



練習再開！！

コロナウィルス感染症の影響で休止していた部活動が再開できることとなりました。休止期間中は、個人で走り込みやバットスイングなどの練習に取り組み、球速やスイングスピードがアップしている部員もいました。これから、チームで練習出来る事に感謝して、さらなるレベルアップを目指します！



部長の金城先生が作成した肩甲骨トレーニング機材でのプッシュアップとケトルベルトトレーニングの様子



環境整備も全員で協力して行います。効率の良い練習が出来るだけでなく、社会に出たときに必要な「協働する力」や「対応力」を身に付けます