

下記の単元 「保健ノート問題を解く」 ・ 「QR (URL) 問題を解く」

1 年生

現代社会と健康

6.運動・休養と健康

教科書 P22～23

ノート P16



<https://bit.ly/2EK36q1>

7.喫煙と健康

教科書 P24～26

ノート P18～20



<https://bit.ly/39OZtdP>

2 年生

生涯を通じる健康

6.中高年期と健康

教科書 P76～77

ノート P74



<https://bit.ly/2EK48IT>

7.医薬品とその活用

教科書 P78～79

ノート P76



<https://bit.ly/3gtNzJ2>

体育の課題は1日2回を目処に実施してください。（無理はしないで下さい）

<https://www.youtube.com/watch?v=LYEMfp5Q--g>



<https://www.youtube.com/watch?v=qOiDIprXF2w>



※ インターネット環境のない生徒へ

1. ラジオ体操第1
 2. 補強運動（腕立て・腹筋・背筋・スクワット）
- 回数は各自の体調・体力と相談して行って下さい。