

人間関係で疲れ切ってしまう人へ

## 人間関係の考え方が楽になる「2:7:1の法則」

カール・ロジャーズ / アメリカの臨床心理学者

あなたの周りに **10人** いたら・・・

**2人** は



### 【気が合う人】

自分の考えや  
行動について  
無条件で  
肯定的です。

**7人** は



### 【どちらでもない人】

その時々  
の状況、気分  
などで変化  
します。

こちらが親切にすると好きになっ  
てくれるし、知らないフリや無関  
心でいると相手も同じ状態になり  
ます。

**1人** は



### 【気が合わない人】

何をしても否定的、こち  
らが気をつかっても、よ  
く思ってくれることは  
なく、嫌っています。

他人に多くを求めず「まあ、  
こんなもんか、、、」と割り切るこ  
とも大事

コミュニケーションが苦手な人へ・・・

## 「さ・し・す・せ・そ」の法則

相手を認める言葉です！**聞き上手になり、会話を  
スムーズにします。**ぜひ使ってみてください。

「さ」・・・さすが！



「し」・・・知らなかった！

「す」・・・すごい！

「せ」・・・センスあるね！

「そ」・・・そうなんだね！

お金にまつわる名言(\*'▽')

「金銭は独立の基本なり、  
これを卑しむべからず」

(福沢諭吉：教育者)



「あなたが一番影響を受けた本はなんですか」  
「銀行の預金通帳だよ」

(バーナード・ショー：アイルランドの劇作家)

「金がないから何も出来ないという人間は、  
金があっても何も出来ない人間である」

(小林一三：阪急電鉄創始者)

「道徳無き経済は犯罪であり、経済無き道徳は寝  
言である」

(武者小路実篤：小説家)